

Covid-19: Sintomas & Tratamento

Os sintomas aparecem a partir do 3º dia depois do contágio (sintomas de virose)...

1ª fase – Sintomas:

- ⊙ Dor no corpo
- ⊙ Dor nos Olhos
- ⊙ Dor de cabeça
- ⊙ Vômito
- ⊙ Diarréia
- ⊙ Coriza ou congestão nasal
- ⊙ Moleza
- ⊙ Ardor nos Olhos
- ⊙ Ardor ao urinar
- ⊙ Sensação febril
- ⊙ Garganta arranhada

→ Importante contar os dias de sintomas: 1º, 2º, 3º.

MEDICAÇÃO:

Azitromicina; tomar 1 por dia a partir do 3º dia - para diminuir o contágio, diminuir os sintomas e prevenir pneumonia. Também pode-se usar - para ser mais rápido na cura - o **Ivermectina** ou **Anitta**.

- ⊙ É necessário agir antes da febre aparecer.
- ⊙ Não esperar a febre chegar para tomar o antibiótico .
- ⊙ Atenção, é muito importante a ingestão de bastante líquido, em especial, água. Beba bastante água para não deixar a garganta seca e para ajudar a limpar os Pulmões.

2ª fase (do 4º ao 8º dia) – Inflamatória:

- ⊙ Perda do paladar e/ou olfato
- ⊙ Cansaço aos mínimos esforços
- ⊙ Dor no tórax (caixa torácica)
- ⊙ Aperto no peito
- ⊙ Dor na região lombar (na região dos Rins)

→ O vírus ataca as terminações nervosas;

⊙ Diferença entre cansaço e falta de ar:

- *Falta de ar*, é quando a pessoa está sentada - sem fazer nenhum esforço - e lhe falta ar;
- *Cansaço*, é quando a pessoa se movimenta pra fazer algo simples e se sente cansada.

→ Precisa-se de muita hidratação e vitamina C.

→ O Covid-19 se liga ao oxigênio - portanto - a qualidade do sangue fica ruim, com menos oxigênio.

Se você tiver com tosse, tome algum Xarope para tosse [recomenda-se Acetilcisteína Xarope e envelope] .

3ª fase – cura:

- ◉ No 9º dia entra a fase de cura, que pode ir até o 14º dia (convalescência).
- ◉ Não atrasar o tratamento, quanto mais cedo, melhor!

Conselhos de hospitais de isolamento que podemos fazer em casa.

- ◉ Medicamentos coadjuvantes:
 - Vitamina C-1000
 - Vitamina E (E)
 - Das 10:00hs às 11:00hs, tomar Sol por 15 a 20 minutos
 - Acrescentar um ovo a cada refeição
 - Descansar e dormir - no mínimo - 7 a 8 horas
 - Beber 1 litro e meio de água, diariamente
 - Todas as refeições devem ser quentes (não frias).
- Observe que o pH do Coronavírus varia de 5,5 a 8,5.

Portanto - tudo o que precisamos fazer - para eliminar o vírus é consumirmos mais alimentos alcalinos, acima do nível de acidez do vírus.

Tais como:

- ◉ Bananas, Limão verde → 9,9 pH
- ◉ Limão Amarelo → 8,2 pH
- ◉ Abacate → 15,6 pH
- ◉ Alho → 13,2 pH
- ◉ Manga → 8,7 pH
- ◉ Tangerina → 8,5 pH
- ◉ Abacaxi → 12,7 pH
- ◉ Agrião → 22,7 pH
- ◉ Laranjas → 9,2 pH

Como saber que você está com o Covid-19?

- ◉ Comichão na garganta
- ◉ Garganta seca
- ◉ Tosse seca
- ◉ Alta temperatura
- ◉ Falta de ar
- ◉ Perda do olfato e paladar

De qualquer maneira, a melhor opção para se combater o vírus, é ter contato com ele. Duas coisas podem acontecer: A primeira é vc se tornar imune, sem desenvolver a doença. A segunda, é contrair a doença e então a sua imunidade (resistência física) vai agir... Quanto a “vacinas”, ainda não as temos e de qualquer forma, ela é específica a um tipo de vírus e não às suas variações (como acontece com a Influeza, anualmente; com a dengue que já evoluiu em 3 tipos; etc)!